

Traseu 3: Sat Neagra Șarului – Vf. 12 Apostoli – Poiana Izvoarele – Vf. Rețitiș – Vf. Iezerul Călimanilor – sat Neagra Șarului

Marcaj: Punct roșu

Grad de dificultate: dificil

Durata: 18 – 21 ore

Mijloace de acces: drumul european E576 suprapus cu DN17 Suceava - Vatra Dornei – Bistrița Năsăud, până la Vatra Dornei apoi DN17B până la Gura Negrii, după care, se urmează drumul județean până la Neagra Șarului. Din centrul localității, se urmărește drumul spre Sărișor DC82, aproximativ 2 km.

De la drumul comunal asfaltat, traseul urmărește marcajul punct roșu prin fânețe și pâlcuri de pădure pentru două ore până la Schitul 12 Apostoli de la intrarea în parc. Din iunie și până în august, acest tronson este potrivit pentru pasionații de floră sălbatică, întâlnind specii de orhidee, plante cu flori viu colorate sau plante medicinale. Dintre orhidee pot fi ușor de observat: *Dactylorhiza sambucina*, *Dactylorhiza fuchsii*, *Epipactis atrorubens*, *Traunsteinera globosa*, *Gymnadenia conopsea*, *Platanthera bifolia*. Alte plante cu flori viu colorate: toporași (*Viola canina*), bulbuci (*Trollius europaeus*), *Gentiana utriculosa*, și crinul-de-pădure (*Lilium martagon*).

Ajungem pe culmea de unde traseul o ia către Lucaciu și cei 12 Apostoli. Ienuperi pitici și tufe de afin și merișor cresc de-o parte și de alta a potecii. De aici, traseul ne conduce prin Parcul Național Călimani. Urmăriți indicatoarele pentru a identifica sursa de apă. Acest traseu fiind unul preponderent de creastă, sursele de apă sunt puține astfel încât aveți nevoie de rezerve de apă pentru a evita deshidratarea excesivă.

Primul popas este vf. Lucaciu (1770 m). Ne abatem puțin de la traseu pentru a admira panorama care se deschide de pe vârf către Munții Rodnei și Bârgăului. Apoi, printre ienuperi și molizi deformați de vânt și zăpadă, ne deplasăm timp de o oră spre SV, către Rezervația Naturală 12 Apostoli (cu vf. 12 Apostoli- 1760m). Mai multe informații despre Lucaciu și Rezervația 12 Apostoli le puteți găsi în partea I a ghidului. Pe pajiștea vântuită înfloresc sisineii de munte (*Pulsatilla alba*). Și tot aici vin iarna cocoșii de munte (*Tetrao urogallus*), să se hrănească cu ace și conulețe de ienupăr, care au aspectul unor boabe albastre până la negru. Toamna, hrana acestor păsări este mai variată, fructele de afin, merișor și afin vânat, nelipsind.

După câteva imagini surprinse cu stâncile de la 12 Apostoli, parcurgem timp de o oră tronsonul spre Pietrele Roșii, traversând același peisaj cu ienuperi pitici și molizi cu port de steag, dat de vânturile puternice.

La Pietrele Roșii este primul punct de popas, loc unde puteți să vă montați cortul și unde beneficiați de sursă de apă.

A doua etapă a drumeției o constituie parcurgerea traseului de la Pietrele Roșii până la Poiana Izvoare, unde vă veți odihni pentru încă o noapte, sau veți continua până la locul de popas din Șeua Negoiu. Ne deplasăm timp de aproximativ 2 ore printre rariștile de molid și ienupăr, iar din loc în loc își face apariția și câte o tufă de jneapăn. Lăsăm în urmă vf. Tamău (1860m) apoi, după încă o oră de

mers, vf. Măieriș (1885 m), ajungând în final la intersecția cu traseul punct galben și mai apoi cruce roșie, care duce la locul de popas Poiana Izvoare.

Pentru cei care aleg să continue, urmează un traseu prin jnepenișuri, timp de 3 ore, până în Șeaua Negoiu. Pe potecă putem observa urme de urs și lup (*Canis lupus*). Aceste două specii folosesc traseul turistic pentru deplasare în căutarea hranei. În special ursul se hrănește aici cu fructe de afin și merișor.

Dacă ne aruncăm privirea în sus, putem admira vf. Pietrosul și șeaua care îl leagă de Negoiul Unguresc. Atenție! Traseul traversează un torent de aproximativ 3 m adâncime pentru care este necesar echipament adecvat. În șeaua Negoiu, urmăriți indicatorul către sursa de apă și loc de popas.

De aici, traseul se suprapune peste cruce roșie (traseul nr.2) până la vf. Călimani Izvor. Durata: 8 ore.

Există două posibilități de campare, ambele cu abatere de la traseu:

1. De la vf. Rețiș se parcurge distanța până la Bradul Ciont, apoi se urmărește marcajul cruce roșie până la Rezervația iezului Călimani, unde există loc de popas și sursă de apă. Abatere de la traseu: o oră.
2. De la vf. Călimani Izvor, se parcurge încă o oră până la vf. Călimanul Cerbului (2013 m)- traseul principal punct roșu, apoi se deviază spre sud, pe bandă roșie pentru încă 30 minute.

Ultima zi, se parcurge ultima etapă –Rezervația Iezerul Călimani- Călimanul Cerbului (sau Călimanul Cerbului- loc de popas)- Piciorul Țiganului- pe pârâul Tăieturi până la drumul județean din satul Neagra Șarului. Aici există posibilități de cazare și mijloace de transport în comun către municipiul Vatra Dornei.