

Traseu 1: Gura Haitii- Pietrele Roșii- Dornișoara

Marcaj: Cruce albastră

Grad de dificultate: moderat

Durata: 7-8 ore.

Mijloace de acces: Plecare: drumul european E576 suprapus cu DN17 Suceava - Vatra Dornei – Bistrița Năsăud, până la Vatra Dornei apoi DN17B până la Gura Negrii, după care, urmând drumul județean spre Neagra Șarului se ajunge la una dintre porțile de intrare de la Gura Haitii; Sosire: Dornișoara, pe drumul comunal și forestier, după care, la Poiana Stampei, se intră pe drumul european E576 suprapus cu DN17 Suceava - Vatra Dornei – Bistrița Năsăud.

De la stația de autobuz Gura Haitii, traseul debutează cu o porțiune de drum forestier (Drumul Forestier Panacu), care poate fi parcursă lejer în 20 de minute. Pe partea dreaptă, drumul este mărginit de pârâul Haita, cu vegetație tipică de margini de pâraie, buruienișuri înalte, în care predomină frunzele mari de captalan (*Petasites hybridus*), tufe de iarba ciutei (*Doronicum austriacum*), brustur negru (*Symphytum cordatum*) și asmățui sălbatic (*Chaerophyllum hirsutum*).

Apoi, marcajul turistic ne îndreaptă către un urcuș prin pădurea de molid, traseu de aproximativ 2 ore. Vom avea parte de porțiuni cu urcuș (pante de 35-40 grade), dar și luminișuri cu suprafață plană, unde vă puteți odihni. Pădurea este adăpost pentru animale și plante. Cu puțină răbdare și fără să faceți zgomot, puteți vedea cocoși de munte, ierunci sau păsări cântătoare. Cerbii pot fi și ei văzuți. Spre vârf, există posibilitatea întâlnirii cu animale de la stână. În Parcul Național Călimani, pășunatul este permis în pajiștile din zona superioară.

Efortul vă este recompensat cu o priveliște blândă asupra Rezervației 12 Apostoli, spre nord și a Pietrelor Roșii, spre sud. Există un loc de campare marcat și cu sursă de apă.

Vom urma marcajul turistic pentru aproximativ 15 minute prin pajiștea cu țăpoșică (*Nardus stricta*), unghia păsării (*Viola declinata*), tufe de ienupăr (*Juniperus communis* ssp. *nana*), afin (*Vaccinium myrtillus*) și merișor (*Vaccinium vitis-idaea*), ca să ajungem la Pietrele Roșii (1705 m). Aici avem o panoramă superbă către valea Negrii și vârfurile calderii vulcanice.

De aici, traseul urmează o porțiune de creastă, cu rariște de molid și ienupăr, aproximativ 2 ore, până în vecinătatea vârfului Tamău (1861 m). Acest vârf marchează limita dintre valea Negrei și bazinul mare al râului Dorna. Poteca se continuă lin, pe culme pentru aproximativ 30 minute, apoi coboară către vest, spre Dornișoara. Vom întâlni păduri umbroase de molid, cu diferite specii de mușchi și ciuperci, măcrișul iepurelui (*Oxalis acetosella*) și tufe de afin, timp de o oră, după care părăsim perimetrul Parcului Național Călimani și intrăm pe drumul forestier Voroava. Traseul continuă pe drum pentru aproximativ 2 ore, până în localitatea Dornișoara.

Atenție! Posibilitățile de cazare și transport sunt minime în localitate, astfel că recomandăm planificare atentă.